

SAFETY-PLANNING CHECKLIST

People who are living in an abusive or dangerous relationship sometimes do things to improve their safety. You can use this list to make your own safety plan. For each of the behaviors mark “Yes” if you are doing this now and “No” if you are not doing this. Mark “Plan” if you plan to start doing this in the future.

Lista para la planificación de su seguridad

Las personas que viven en relaciones abusivas o peligrosas a veces hacen cosas para mejorar su seguridad. Usted puede usar esta lista para hacer su propio plan de seguridad. Por cada uno de los comportamientos marque “Sí” si lo está haciendo actualmente y “No” si no lo está haciendo. Marque “Plan” si planea hacerlo en el futuro.

Have you ever. . . <i>¿En alguna ocasión usted ha . . .*</i>	Yes <i>Sí</i>	No	Plan
.hidden money? . . . <i>escondido dinero?</i>			
.hidden an extra set of house and/or car keys? . . . <i>escondido un juego extra de llaves de la casa y/o del coche?</i>			
.established a code with family or friends? . . . <i>establecido un código para usar con su familia o con sus amigos?</i>			
.asked neighbors to call police if violence begins? . . . <i>pedido a sus vecinos que llamen a la policía si empieza la violencia?</i>			
removed weapons from home? . . . <i>quitado armas de la casa?</i>			
Have you ever had available . . . <i>¿En alguna ocasión ha tenido a su disposición . . .</i>			
.Social Security numbers (yours, his, children)? . . . <i>el número de Seguro Social (de usted, del abusador, de sus hijos)?</i>			
.rent and utility receipts? . . . <i>los recibos de la renta o de la luz, el agua, y el gas?</i>			
.birth certificates (yours and children)? . . . <i>las actas de nacimiento (de usted y de sus hijos)?</i>			
.ID or driver’s license (yours and children)? . . . <i>una identificación o la licencia para manejar (suya y de sus hijos)?</i>			
.bank account numbers? . . . <i>los números de las cuentas bancarias?</i>			
.insurance policies and numbers? . . . <i>los números y pólizas de aseguranza?</i>			
.marriage license? . . . <i>el acta de matrimonio?</i>			
.valuable jewelry? . . . <i>unas joyas de valor?</i>			
.important phone numbers? . . . <i>los números de teléfono importantes?</i>			
.hidden a bag with extra clothing? . . . <i>una bolsa escondida con ropa extra?</i>			
Community Resources			
National 24 Hour Hotline	800-799-7233		
Women’s Center (Waukesha)	262-542-3828		
Community Information	211		
Emergency	911		